

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/



# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	245/50	24,23	1,6	5,2	11,9	100
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	235	42,53	2,9	7,6	19,3	159
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	190	9,74			19,6	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	30,49	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>111,85</b>	<b>6,3</b>	<b>13,9</b>	<b>110,1</b>	<b>591</b>
<b>Всего</b>				<b>111,85</b>	<b>6,3</b>	<b>13,9</b>	<b>110,1</b>	<b>591</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

## МЕНЮ

21 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,38	1,6	5,2	12,5	103
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46,49	2,8	7,7	19,4	159
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,27			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	22,40	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>107,73</b>	<b>6,1</b>	<b>13,9</b>	<b>98,2</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>107,73</b>	<b>6,1</b>	<b>13,9</b>	<b>98,2</b>	<b>546</b>

Диетсестра  \_\_\_\_\_ Н.П. Мягих

Повар  \_\_\_\_\_ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Волсхинская  
Ю.И. Володина/  
Общеобразовательная школа




# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ( ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00				
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	315	97,02	1,5	1,1	37,7	172
<b>Итого</b>				<b>141,71</b>	<b>8,7</b>	<b>15,6</b>	<b>73,9</b>	<b>478</b>
<b>Всего</b>				<b>141,71</b>	<b>8,7</b>	<b>15,6</b>	<b>73,9</b>	<b>478</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских